

Alérgenos



Tem **alergias ou intolerâncias alimentares**?

Há pessoas que, ao ingerirem um certo alimento ou ingrediente, desencadeiam uma resposta adversa, a que se chama **alergia ou intolerância alimentar**.

Na **alergia alimentar** esta resposta é normalmente gerada pelo sistema imunitário e ocorre independentemente da quantidade ingerida.

Na **intolerância alimentar** esta resposta adversa não depende do sistema imunitário e é tanto maior quanto a quantidade ingerida.

Quando a quantidade ingerida é pequena, por vezes, esta reacção adversa nem é sentida pela pessoa, podendo-se nunca descobrir a sua existência!

Legenda para as nossas **EMENTAS**:

Lista de Alérgenos (Regulamento (UE) nº1169/2011):

- 1**-Cereais (que contêm glúten);
- 2**-Crustáceos; **3**-Ovos; **4**-Peixes;
- 5**-Amendoins; **6**-Soja; **7**-Leite;
- 8**-Frutos de casca rijas; **9**-Aipo;
- 10**-Mostarda; **11**-Sementes de Sésamo;
- 12**-Dióxido de enxofre e sulfitos;
- 13**-Tremoço; **14**-Moluscos.

NOTA: Está disponível diariamente uma variedade de pão (1)

Estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas, para quem não é alérgico ou intolerante.